



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Kössel, Sylvia

□□: Thüringer Genussläufer

□□: 331

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 2:24:39

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 88)

□□□□□/□: 9 (of 9)

□□□□□□: 1:43:50

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:00:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Pleß | 13.00 | 1:35:39 | 7:21 | 4 | 14:42 | 9 | 25:02 | 13.00 | 1:35:39 | 7:21 | 4 | 14:42 | 9 | 25:02 |
| Festplatz | 8.10 | 49:00 | 6:02 | 4 | 9:15 | 9 | 15:47 | 21.10 | 2:24:39 | 6:51 | 4 | 23:57 | 9 | 40:49 |