



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Kössel, Sylvia

□□: Thüringer Genussläufer

□□: 331

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 2:24:39

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 88)

□□□□□/□: 9 (of 9)

□□□□□□: 1:43:50

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:00:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:35:39	7:21	4	14:42	9	25:02	13.00	1:35:39	7:21	4	14:42	9	25:02
Festplatz	8.10	49:00	6:02	4	9:15	9	15:47	21.10	2:24:39	6:51	4	23:57	9	40:49