



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Weißbrod, Uwe

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 909

□□: 30.26 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:30:34

□□: 11.95 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 25)

□□□□□/□: 5 (of 20)

□□□□□□: 2:05:54

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:30:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:06:57	5:09	1	-	6	9:41	13.00	1:06:57	5:09	1	-	17		
Pleß	5.00	21:27	4:17	1	-	6	3:46	18.00	1:28:24	4:54	1	-	17		
Kilianskuppe	8.00	47:11	5:53	1	-	5	8:43	26.00	2:15:35	5:12	1	-	16		
Festplatz	4.26	14:59	3:31	1	-	5	2:30	30.26	2:30:34	4:58	1	-	5	24:40	