



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Kretzer, Uta

□□: fit&run Weimar

□□: 920

□□: 30.26 km

30 km-Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:36:33

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 25)

□□□□□/□: 1 (of 5)

□□□□□□: 2:36:33

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:36:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:11:46	5:31	1	-	1	-	13.00	1:11:46	5:31	1	-	1	-	
Pleß	5.00	21:59	4:23	1	-	1	-	18.00	1:33:45	5:12	1	-	1	-	
Kilianskuppe	8.00	46:24	5:47	1	-	1	-	26.00	2:20:09	5:23	1	-	1	-	
Festplatz	4.26	16:24	3:50	1	-	2	6:43	30.26	2:36:33	5:10	1	-	1	-	