



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Biskamp, Stephan

□□: Philippsthaler Landgrafen

□□: 907

□□: 30.26 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:37:16

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 25)

□□□□□/□: 7 (of 20)

□□□□□□: 2:05:54

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 2:37:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:10:15	5:24	1	-	8	12:59	13.00	1:10:15	5:24	1	-	14		
Pleß	5.00	22:14	4:26	1	-	8	4:33	18.00	1:32:29	5:08	1	-	14		
Kilianskuppe	8.00	48:29	6:03	1	-	7	10:01	26.00	2:20:58	5:25	1	-	14		
Festplatz	4.26	16:18	3:49	1	-	7	3:49	30.26	2:37:16	5:11	1	-	8	31:22	