



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

0000

Herting, Falko

00: RSV Meßiningen

00: 930

00: 30.26 km

30 km-Lauf

0000:

Männer M45

000: 2:43:39

00: 11.09 km/h

0000: 5:25 min/km

00000/000: 9 (of 25)

00000/0: 8 (of 20)

000000: 2:05:54

00000: 2(of 5)

0000000: 2:37:16

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Pleß	13.00	1:12:56	5:36	2	2:41	10	15:40	13.00	1:12:56	5:36	2	2:41	13	1:05
Pleß	5.00	23:27	4:41	2	1:13	11	5:46	18.00	1:36:23	5:21	2	3:54	13	1:25
Kilianskuppe	8.00	49:58	6:14	2	1:29	8	11:30	26.00	2:26:21	5:37	2	5:23	13	
Festplatz	4.26	17:18	4:03	2	1:00	11	4:49	30.26	2:43:39	5:24	2	6:23	9	37:45