



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Brachmann, Kurt

□□: Das Meininger Theater

□□: 915

□□: 30.26 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:45:09

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 25)

□□□□□/□: 9 (of 20)

□□□□□□: 2:05:54

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:19:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:14:22	5:43	2	10:26	12	17:06	13.00	1:14:22	5:43	2	10:26	12	2:31
Pleß	5.00	23:39	4:43	2	3:39	12	5:58	18.00	1:38:01	5:26	2	14:05	12	3:03
Kilianskuppe	8.00	50:17	6:17	2	9:12	9	11:49	26.00	2:28:18	5:42	2	23:17	12	
Festplatz	4.26	16:51	3:57	2	2:28	9	4:22	30.26	2:45:09	5:27	2	25:45	10	39:15