



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Adler, Günter

□□□: 3:20:13

□□: Moorgrund

□□: 6.29 km/h

□□: 308

□□□□□□: 496

□□: 21.10 km

□□□□: 28.44

21 km Nordic Walking

□□□□: 180 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:33	02:03	02:03
Festplatz	21.1	8.1	12:50	03:20	01:16