



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Kirsch, Rene

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 902

□□: 30.26 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:51:04

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 25)

□□□□□/□: 11 (of 20)

□□□□□□: 2:05:54

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:51:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:15:40	5:49	1	-	13	18:24	13.00	1:15:40	5:49	1	-	10	3:49	
Pleß	5.00	23:05	4:36	1	-	9	5:24	18.00	1:38:45	5:29	1	-	10	3:47	
Kilianskuppe	8.00	54:24	6:47	1	-	14	15:56	26.00	2:33:09	5:53	1	-	10	4:32	
Festplatz	4.26	17:55	4:12	1	-	12	5:26	30.26	2:51:04	5:39	1	-	12	45:10	