



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Reinhardt, Peter

□□: Kieselbach

□□: 935

□□: 30.26 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:51:05

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 25)

□□□□□/□: 12 (of 20)

□□□□□□: 2:05:54

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:05:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:13:38	5:39	2	16:22	11	16:22	13.00	1:13:38	5:39	2	16:22	9	1:47
Pleß	5.00	25:00	5:00	3	7:19	14	7:19	18.00	1:38:38	5:28	2	23:41	9	3:40
Kilianskuppe	8.00	55:14	6:54	2	16:46	15	16:46	26.00	2:33:52	5:55	2	40:27	9	5:15
Festplatz	4.26	17:13	4:02	2	4:44	10	4:44	30.26	2:51:05	5:39	2	45:11	13	45:11