



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Stücker, Dieter

□□: TSV Ostheim

□□: 937

□□: 30.26 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:52:47

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 25)

□□□□□/□: 13 (of 20)

□□□□□□: 2:05:54

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:18:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:08:24	5:15	2	1:55	7	11:08	13.00	1:08:24	5:15	2	1:55	8	
Pleß	5.00	21:15	4:15	2	0:50	5	3:34	18.00	1:29:39	4:58	2	2:45	8	
Kilianskuppe	8.00	1:07:59	8:29	2	29:08	19	29:31	26.00	2:37:38	6:03	2	31:53	8	9:01
Festplatz	4.26	15:09	3:33	2	2:05	6	2:40	30.26	2:52:47	5:42	2	33:58	14	46:53