



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Dietsch, Thomas

□□: Schmalkalder LV

□□: 928

□□: 30.26 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:54:19

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 25)

□□□□□/□: 15 (of 20)

□□□□□□: 2:05:54

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 2:37:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:18:54	6:04	5	8:39	16	21:38	13.00	1:18:54	6:04	4	8:39	6	7:03
Pleß	5.00	25:15	5:02	3	3:01	15	7:34	18.00	1:44:09	5:47	4	11:40	6	9:11
Kilianskuppe	8.00	51:31	6:26	4	3:02	11	13:03	26.00	2:35:40	5:59	4	14:42	6	7:03
Festplatz	4.26	18:39	4:22	3	2:21	14	6:10	30.26	2:54:19	5:45	3	17:03	15	48:25