



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Jurkschat, Uta

□□: Laufgruppe Frauenwald

□□: 917

□□: 30.26 km

30 km-Lauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 3:03:59

□□: 9.78 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 25)

□□□□□/□: 3 (of 5)

□□□□□□: 2:36:33

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 3:03:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:24:14	6:28	2	0:03	4	12:28	13.00	1:24:14	6:28	1	-	3	12:28	
Pleß	5.00	26:51	5:22	1	-	3	4:52	18.00	1:51:05	6:10	1	-	3	17:20	
Kilianskuppe	8.00	54:04	6:45	2	0:04	4	7:40	26.00	2:45:09	6:21	1	-	3	25:00	
Festplatz	4.26	18:50	4:25	1	-	4	9:09	30.26	3:03:59	6:04	1	-	3	27:26	