



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

reukauf, marcel

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 901

□□: 30.26 km

30 km-Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 3:05:49

□□: 9.77 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 25)

□□□□□/□: 18 (of 20)

□□□□□□: 2:05:54

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:05:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	13.00	1:22:56	6:22	3	25:40	19	25:40	13.00	1:22:56	6:22	3	25:40	3	11:05	
Pleß	5.00	24:49	4:57	2	7:08	13	7:08	18.00	1:47:45	5:59	3	32:48	3	12:47	
Kilianskuppe	8.00	55:57	6:59	3	17:29	16	17:29	26.00	2:43:42	6:17	3	50:17	3	15:05	
Festplatz	4.26	22:07	5:11	3	9:38	19	9:38	30.26	3:05:49	6:08	3	59:55	19	59:55	