



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

stahl, christiana

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 911

□□: 30.26 km

30 km-Lauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 3:33:31

□□: 8.50 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□□: 24 (of 25)

□□□□□/□: 5 (of 5)

□□□□□□: 2:36:33

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 3:33:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Pleß	13.00	1:38:26	7:34	1	-	5	26:40	13.00	1:38:26	7:34	1	-	5	26:40
Pleß	5.00	29:38	5:55	1	-	5	7:39	18.00	2:08:04	7:06	1	-	5	34:19
Kilianskuppe	8.00	1:15:46	9:28	1	-	5	29:22	26.00	3:23:50	7:50	1	-	5	1:03:41
Festplatz	4.26	9:41	2:16	1	-	1	-	30.26	3:33:31	7:03	1	-	5	56:58