



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Ettlinger, Helmut

□□: Reurieth

□□: 925

□□: 30.26 km

30 km Nordic Walking

□□□: 4:13:34

□□: 7.10 km/h

□□□□□□: 748

□□□□: 41.22

□□□□: 297 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:19	01:49	01:49
Pleß	18.0	5.0	11:55	02:25	00:35
Kilianskuppe	26.0	8.0	13:14	03:44	01:19
Festplatz	30.3	4.3	13:43	04:13	00:29