



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Ettlinger, Helmut

□□□: 4:13:34

□□: Reurieth

□□: 7.10 km/h

□□: 925

□□□□□□: 748

□□: 30.26 km

□□□□: 41.22

30 km Nordic Walking

□□□□: 297 □

□□□□

| □□□          | km □□□ | km □□ | □□    | □□□ □□ | □□ □□ |
|--------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Festplatz    | 0      | 0     | 09:30 | 00:00  | 00:00 |
| Pleß         | 13.0   | 13.0  | 11:19 | 01:49  | 01:49 |
| Pleß         | 18.0   | 5.0   | 11:55 | 02:25  | 00:35 |
| Kilianskuppe | 26.0   | 8.0   | 13:14 | 03:44  | 01:19 |
| Festplatz    | 30.3   | 4.3   | 13:43 | 04:13  | 00:29 |