



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Rischow, Sabine

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 913

□□: 30.26 km

30 km Nordic Walking

□□□: 4:25:16

□□: 6.79 km/h

□□□□□□: 748

□□□□: 41.22

□□□□: 284 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:26	01:56	01:56
Pleß	18.0	5.0	12:04	02:34	00:37
Kilianskuppe	26.0	8.0	13:26	03:56	01:21
Festplatz	30.3	4.3	13:55	04:25	00:29