



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Färber, Detlef

□□□: 4:39:40

□□: Bocka

□□: 6.49 km/h

□□: 923

□□□□□□: 748

□□: 30.26 km

□□□□: 41.22

30 km Nordic Walking

□□□□: 269 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	09:30	00:00	00:00
Pleß	13.0	13.0	11:34	02:04	02:04
Pleß	18.0	5.0	12:14	02:44	00:39
Kilianskuppe	26.0	8.0	13:37	04:07	01:22
Festplatz	30.3	4.3	14:09	04:39	00:32