



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

□□□□

Sievers, Kai

□□: Sportteam-STEINBACH Meiningen

□□: 207

□□: 10.50 km

10,5 km-Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 46:42

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 138)

□□□□□/□: 18 (of 100)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 43:45