



# 5. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 28.08.2010

□□□□

**Spiske, Jens**

□□: Bundeswehr

□□: 14

□□: 12.00 km

12 km-Strecke

□□□□:

Männer

□□□: 1:34:29

□□: 7.62 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 10)

□□□□□/□: 2 (of 5)

□□□□□□: 1:34:03

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:34:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kleinkorbetha	6.00	52:05	8:40	2	0:47	2	0:47	6.00	52:05	8:40	2		2	
Bootshaus	6.00	42:24	7:03	1	-	1	-	12.00	1:34:29	7:52	2	0:26	2	0:26