



5. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 28.08.2010

□□□□

Heinicke, Ute

□□□: 1:41:00

□□: 73

□□: 7.13 km/h

□□□□: 8:25 min/km

□□: 12.00 km

□□□□□/□□□: 5 (of 10)

12 km-Strecke

□□□□□/□: 3 (of 5)

□□□□□□: 1:33:13

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Frauen

□□□□□□□: 1:33:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kleinkorbetha	6.00	53:08	8:51	3	1:58	3	1:58	6.00	53:08	8:51	1	-	1	-
Bootshaus	6.00	47:52	7:58	3	5:49	3	5:49	12.00	1:41:00	8:24	3	7:47	3	7:47