



# 5. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 28.08.2010

□□□□

Otto, Hans-Werner

□□: VFL Wathlingen

□□: 12

□□: 12.00 km

12 km-Strecke

□□□□:

Männer

□□□: 1:56:18

□□: 6.19 km/h

□□□□: 9:41 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 10)

□□□□□/□: 5 (of 5)

□□□□□□: 1:34:03

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:34:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kleinkorbetha	6.00	1:00:08	10:01	5	8:50	5	8:50	6.00	1:00:08	10:01	5	6:56	5	6:56
Bootshaus	6.00	56:10	9:21	5	13:46	5	13:46	12.00	1:56:18	9:41	5	22:15	5	22:15