



2. Schiller-Staffellauf 2010

Rudolstadt / 28.08.2010

□□□□

Schleichende Halunken

□□□: 8:18:26

□□: 22

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□: 101.30 km

Schiller-Staffel

□□□□□: 4 (of 32)

□□□□□□: 6:55:23

□□□□:

□□□□□: 4(of 25)

Männer

□□□□□□□: 6:55:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schauenforst	17.10	1:25:37	5:00	4	10:15	5	10:15	17.10	1:25:37	5:00	23		30	
Maua	22.50	1:39:16	4:24	4	5:18	4	5:18	39.60	3:04:53	4:40	23		30	
Magdala	13.50	1:03:59	4:44	4	9:14	5	10:45	53.10	4:08:52	4:41	23		30	
Belvedere	11.00	55:58	5:05	11	14:49	12	14:49	64.10	5:04:50	4:45	23		30	
Blankenhain	13.30	1:15:36	5:41	12	21:08	12	21:08	77.40	6:20:26	4:54	23		30	
Luisenturm	14.00	1:01:11	4:22	4	5:33	4	5:33	91.40	7:21:37	4:49	23		30	
Rudolstadt	9.90	56:49	5:44	17	16:46	18	16:46	101.30	8:18:26	4:55	4	1:23:03	4	1:23:03