



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Lackamp, Steffen

□□: LG Ems Warendorf

□□: 317

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

männliche Schüler B

□□□: 9:41

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 158)

□□□□□/□: 11 (of 84)

□□□□□□: 8:31

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 9:20