



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Volmer, Michael

□□: Tus Freckenhorst

□□: 691

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 24:08

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 64)

□□□□□/□: 18 (of 45)

□□□□□□: 17:19

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 20:18