



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Ahmann, Siegfried

□□: Heinrich Tellen Schule

□□: 700

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 24:18

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 64)

□□□□□/□: 19 (of 45)

□□□□□□: 17:19

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 24:18