



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Dießel, Lucia

□□: LSF Münster

□□: 665

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 25:24

□□: 11.81 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 64)

□□□□□/□: 3 (of 19)

□□□□□□: 24:59

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 25:24