



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

koch, ralf

□□: broad-runners

□□: 609

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 26:24

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 64)

□□□□□/□: 29 (of 45)

□□□□□□: 17:19

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 18:03