



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Ahlke, Hildegard

□□: WSU

□□: 658

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 27:59

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 64)

□□□□□/□: 6 (of 19)

□□□□□□: 24:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 27:59