



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Frohne, Alexandra

□□: Warendorf

□□: 651

□□: 5.00 km

Jedermannlauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 28:06

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 64)

□□□□□/□: 7 (of 19)

□□□□□□: 24:59

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 25:04