



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

van der Velde, Markus

□□: LSF Münster

□□: 728

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 38:02

□□: 15.78 km/h

□□□□: 3:48 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 141)

□□□□□/□: 6 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 37:32