



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Trueschler, Lutz

□□: TV Warendorf

□□: 816

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 42:06

□□: 14.25 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 141)

□□□□□/□: 14 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 39:00