



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Dierkes, Manfred

□□: Trirun Ibbenbüren

□□: 667

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 43:03

□□: 13.94 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 141)

□□□□□/□: 18 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 7(of 22)

□□□□□□□: 37:32