



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Frisch, Wolfgang

□□: GW Westkirchen

□□: 669

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 45:45

□□: 13.11 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 141)

□□□□□/□: 29 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 39:00