



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Kemper, Siegfried

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 822

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 47:46

□□: 12.56 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 141)

□□□□□/□: 40 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 47:34