



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

De Jong, Thomas

□□: VfL Sassenberg

□□: 825

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 49:00

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 141)

□□□□□/□: 45 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 6 (of 18)

□□□□□□□: 37:50