



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Friese, Michael

□□: Warendorf

□□: 746

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 49:05

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 141)

□□□□□/□: 47 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 33:16