



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Frielingsdorf, Ralf

□□: WSU

□□: 740

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 49:22

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 141)

□□□□□/□: 48 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 39:00