



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Erftenbeck, Dennis

□□: VfL Ahaus

□□: 784

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 50:48

□□: 11.81 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 141)

□□□□□/□: 55 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 43:40