



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Ritz, Jürgen

□□: Lauftreff R(h)einknaller

□□: 724

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 51:00

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 141)

□□□□□/□: 59 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 47:34