



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Dekker, Ralf

□□: 823

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 52:34

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 141)

□□□□□/□: 69 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 37:32