



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Heine, Alfred

□□: TuS Freckenhorst

□□: 767

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 54:42

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 141)

□□□□□/□: 80 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 49:37