



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Venghaus, Michael

□□: Senden

□□: 772

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 54:57

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 141)

□□□□□/□: 82 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 39:00