



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Middendorf, Thomas

□□: Warendorf

□□: 783

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 56:54

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 141)

□□□□□/□: 90 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 37:50