



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Hilgemann, Hildegard

□□: VfL Ahaus

□□: 706

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 57:24

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 141)

□□□□□/□: 12 (of 36)

□□□□□□: 42:45

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 56:03