



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Lange, Thorsten

□□: Warendorf

□□: 739

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 59:50

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 141)

□□□□□/□: 95 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 19(of 21)

□□□□□□□: 39:00