



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Schniedertöns, Gisela

□□: VfL Ahaus

□□: 709

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:01:31

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 141)

□□□□□/□: 29 (of 36)

□□□□□□: 42:45

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 56:03