



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Beckmann, Ralf

□□: Warendorf

□□: 780

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:03:01

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 141)

□□□□□/□: 102 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 21(of 21)

□□□□□□□: 39:00