



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Kappel, Frank

□□: Warendorf

□□: 732

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:04:03

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 141)

□□□□□/□: 104 (of 105)

□□□□□□: 33:16

□□□□□: 22(of 22)

□□□□□□□: 37:32