



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Heithorn, Andreas

□□: Münster

□□: 1080

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:21:16

□□: 15.50 km/h

□□□□: 3:51 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 113)

□□□□□/□: 4 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 1:18:46