



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

□□□□

Höner, Roger

□□: LV Oelde

□□: 1066

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:23:01

□□: 15.18 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 113)

□□□□□/□: 5 (of 90)

□□□□□□: 1:16:59

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 1:18:46